



УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ Советской СОШ
Т. Н. Емельяненко
«03» апрель 2023 г.

ПЛАН
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО –
ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ Калач-Куртлакской ООШ-филиала МБОУ Советской СОШ
на
АПРЕЛЬ-МАЙ 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До 3 апреля До 3 апреля Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за	До 3 апреля	Классные

	<ul style="list-style-type: none"> • проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 3 апреля</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Весенний кросс • Спортивное ориентирование • Военно-патриотическая игра «Орлёнок» • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Турнир по настольному теннису 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (настольный теннис) для 5-9 классов • Весенний кроссы (апрель-май). • Соревнования по мини-футболу (апрель-май) • Спартакиада школьников (май). • Президентские состязания (май) • Олимпиады по физкультуре (май) 	<p>В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>В течении года.</p> <p>Апрель-май</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
7	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания • лекции для родителей на темы: «Воспитание 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель</p>

	<p>правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>года</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года.</p>	<p>физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
8	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течении года</p>	<p>Зам. директора по АХЧ, учитель физкультуры</p>

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1	Весенний кроссы (5- 9 классы)	Апрель - май	Спортивная площадка	Юрова М. Н., учитель физкультуры
2	Мини-футбол (5-9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Юрова М. Н., учитель физкультуры
3	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Юрова М. Н., учитель физкультуры
4	Волейбол (8-9 классы)	Апрель	Спортивный зал	Юрова М. Н., учитель физкультуры
5	Пионербол (5-7 классы)	Апрель	Спортивный зал	Юрова М. Н., учитель физкультуры
6	Мини-футбол (5 – 9 классы)	Май	Спортивная площадка	Юрова М. Н., учитель физкультуры
7	Легкая атлетика (1-9 классы)	Май	Спортивный зал	Юрова М. Н., учитель физкультуры
8	Настольный теннис	Апрель	Спортивный зал	Юрова М. Н., учитель физкультуры
9	«День здоровья» (1-9 классы)	Май	Спортивная площадка	Юрова М. Н., учитель физкультуры
10	Военно-патриотическая игра «Орлёнок»	Май	Спортивная площадка	Юрова М. Н., учитель физкультуры

