

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
ст.Советской Советского района Ростовской области

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ Советской СОШ



Т.Н. Емельяненко

Приказ №124 от «28» августа 2020 г.

Рабочая программа
на 2020-2021 учебный год
по основам безопасности жизнедеятельности

Уровень образования (класс): среднее общее, 10 класс
Общее количество часов: 35
Количество часов в неделю: 1

Учитель основ безопасности жизнедеятельности: Старун Андрей Иванович

Программа разработана на основе:

Программ образовательных учреждений основная школа, 10-11 классы. Москва, Просвещение», 2010 г.;

Комплексной учебной программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных учреждений 5-11 классы, А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. М.: Просвещение, 2011.

2020 год

1. Пояснительная записка

Рабочая программа по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» является частью Основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ Советской СОШ, утверждённой Приказом директора школы от 28.08.2020 г. № 122 и составлена на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ (с изменениями);
 - Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 (с изменениями);
 - Учебный план на 2020-2021 учебный год МБОУ Советской СОШ, утверждённый Приказом директора школы от 28.08.2020 г. № 121;
 - Положение о рабочей программе учебных курсов, предметов, дисциплин учителя-предметника Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа ст. Советской Советского района Ростовской области (Приказ № 120 от 26.06.2018г.);
 - Программы образовательных учреждений основная школа, 10-11 классы. Москва, Просвещение», 2010 г.;
 - Комплексная учебная программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных учреждений 5-11 классы, А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. М.: Просвещение, 2011;
- УМК:
- С.В. Ким, В.А. Горский. «Основы безопасности жизнедеятельности». 10-11 классы: базовый уровень: учебник. М.: Вентана-Граф, 2020 г.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности направлено на достижение следующих целей:

- воспитание у обучающихся ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства;
 - ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности;
 - ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
 - развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
 - потребности вести здоровый образ жизни;
- Задачами являются:
- формирование необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
 - освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и

социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;

-формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей и задач обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

Структурно программа учебного предмета состоит из трёх логически взаимосвязанных модулей:

- 1.основы безопасности личности, общества, государства;
- 2.основы медицинских знаний и здорового образа жизни;
- 3.обеспечение военной безопасности государства.

Учебным планом школы на изучение учебного предмета в 10 классе отводится 1 час в неделю. В 2020-2021 учебном году учебным планом для 10 класса предусмотрено 35 учебных недель. В соответствии с расписанием в 2020-2021 учебном году предусмотрено 34 учебных часа. Таким образом, программа будет пройдена за 34 часа, за счёт объединения тем «Воинская обязанность и военная служба» и «Права и обязанности военнослужащих» 24.02.2020 года.

Формами организации учебного процесса являются:

- уроки закрепления нового материала;
- уроки повторения;
- уроки проверки приобретенных знаний, умений и навыков;
- комбинированные уроки.

Формы контроля: тестирование, самостоятельная работа, контрольная работа, практическая отработка, зачёт.

2.Требования к уровню подготовки учащихся:

В результате изучения предмета ученик должен:

1.Знать/понимать:

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайных ситуаций, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности;
- особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

2. Уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять самоопределение по отношению к военной службе.

3. Использовать приобретенные знания и умения в практической и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи.

3.Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

№ п/п	Раздел предмета	Количество часов на раздел	Формы контроля
1	<p>Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства</p> <p>Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания</p> <p>Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.</p> <p>Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства</p> <p>Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Защита личности, общества, государства от угроз социального характера. Противодействие экстремизму. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.</p> <p>Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях</p> <p>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.</p>	15	

	<p>Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.</p>		Контрольная работа
2	<p>Раздел 2. Военная безопасность государства Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. Защита населения и территорий от радиационной опасности. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинская обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.</p>	10	Тест
3	<p>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие. Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем. Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при кровотечениях, ранениях.</p>	10	

	Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.		Контрольная работа
ИТОГО:		35	

4.Календарно-тематическое планирование учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

№ п/п	Раздел, тема	Кол- во часов	Дата	
			План	Факт
Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства – 15 ч.				
1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	1	02.09	
2	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	1	09.09	
3	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1	16.09	
4	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1	23.09	
5	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1	30.09	
6	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	1	07.10	
7	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	1	14.10	
8	Защита личности, общества, государства от угроз социального характера.	1	21.10	
9	Противодействие экстремизму.	1	11.11	
10	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.	1	18.11	
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1	25.11	
12	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в	1	02.12	

	чрезвычайных ситуациях.			
13	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	1	09.12	
14	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1	16.12	
15	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	1	23.12	
Раздел 2. Военная безопасность государства – 10 ч.				
16	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.	1	30.12	
17	Защита населения и территорий от радиационной опасности.	1	13.01	
18	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1	20.01	
19	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	1	27.01	
20	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	1	03.02	
21	Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы.	1	10.02	
22	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	17.02	
23	Воинская обязанность и военная служба.	1	24.02	
24	Права и обязанности военнослужащих.	1	24.02	
25	Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	03.03	
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - 10				
26	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.	1	10.03	
27	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1	17.03	
28	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.	1	07.04	
29	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.	1	14.04	
30	Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.	1	21.04	
31	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.	1	28.04	
32	Правила оказания первой помощи при травмах.	1	05.05	
33	Первая помощь при кровотечениях, ранениях.	1	12.05	
34	Первая помощь: сердечно-легочная реанимация.	1	19.05	
35	Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.	1	26.05	

РАССМОТРЕНО

На заседании ШМО

Протокол №1 от 28 августа 2020 года

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора школы по УВР

_____ Е.С. Старун
«28» августа 2020 г.