

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
ст.Советской Советского района Ростовской области

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ Советской СОШ



Т.Н. Емельяненко

Приказ №124 от «28» августа 2020 г.

Рабочая программа
на 2020-2021 учебный год
по основам безопасности жизнедеятельности

Уровень образования (класс): среднее общее, 11 класс
Общее количество часов: 34
Количество часов в неделю: 1

Учитель основ безопасности жизнедеятельности: Старун Андрей Иванович

Программа разработана на основе:

Программ образовательных учреждений основная школа, 10-11 классы. Москва, Просвещение», 2010 г.

Комплексной учебной программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных учреждений 5-11 классы, А.Г. Смирнов, Б.О. Хренников. М.: Просвещение, 2011г.

2020 год

1. Пояснительная записка

Рабочая программа по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» является частью Основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ Советской СОШ, утверждённой Приказом директора школы от 28.08.2020 г. № 122 и составлена на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ (с изменениями);
 - Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 (с изменениями);
 - Учебный план на 2020-2021 учебный год МБОУ Советской СОШ, утверждённый Приказом директора школы от 28.08.2020 г. № 121;
 - Положение о рабочей программе учебных курсов, предметов, дисциплин учителя-предметника Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа ст. Советской Советского района Ростовской области (Приказ № 120 от 26.06.2018г.);
 - Программы образовательных учреждений основная школа, 10-11 классы. Москва, Просвещение», 2010 г.;
 - Комплексная учебная программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных учреждений 5-11 классы, А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. М.: Просвещение, 2011;
- УМК:
- А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10-11 классов общеобразовательных организаций. Москва. «Просвещение» 2014 г.

Целями учебного предмета являются:

- усвоение знаний об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- о влиянии их последствий на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства;
- об угрозе национальной безопасности России международного терроризма и наркобизнеса;
- о роли здорового образа жизни;
- об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;
- о видах вооруженных сил РФ, о руководстве и управлении;
- о государственных и военных символах РФ.

Задачами учебного предмета являются:

-формирование у учащихся экологического мышления, понимания ими влияния социально-экологических процессов на состояние природной и социальной среды обитания человека; воспитание у них культуры безопасного поведения в условиях неблагоприятной экологической обстановки в местах проживания;

- формирование у учащихся духовно-нравственных принципов взаимоотношения полов, способствующих осознанию традиционных ценностей семьи, их готовности к созданию благополучной семьи в современных условиях и обеспечению демографической безопасности государства;

- формирование у учащихся индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения уровня их духовного, физического и социального благополучия, а также для обеспечения здорового долголетия граждан Российской Федерации;

- формирование у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности для повышения их защищённости на индивидуальном уровне от внешних и внутренних угроз в повседневной жизни и в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

- формирование у учащихся духовных и физических качеств, свойственных гражданину Российской Федерации и защитнику Отечества; подготовка их к военной службе в современных условиях.

Реализация указанных целей и задач обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

Структурно программа курса ОБЖ состоит из трёх логически взаимосвязанных модулей:

- 1.основы безопасности личности, общества и государства;
- 2.основы медицинских знаний и здорового образа жизни;
- 3.обеспечение военной безопасности государства.

Формами организации учебного процесса являются:

- уроки закрепления нового материала;
- уроки повторения;
- уроки проверки приобретенных знаний, умений и навыков;
- комбинированные уроки.

Формы контроля: тестирование, самостоятельная работа, зачёт, контрольная работа.

2. Требования к уровню подготовки учащихся:

В результате изучения курса ученик должен:

1. Знать/понимать:

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях ЧС, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности;
- особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

2. Уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять самоопределение по отношению к военной службе.

3.Использовать приобретенные знания и умения в практической и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи.

3.Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

| № п/п | Раздел предмета | Количество часов на раздел | Формы контроля |
|-------|--|----------------------------|----------------|
| 1 | Основы комплексной безопасности. Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности на водоёмах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. | 2 | |
| 2 | Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны. | 3 | Тест |

| | | | |
|---|---|---|--|
| 3 | <p>Основы здорового образа жизни. Глава 3. Нравственность и здоровье. Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.</p> | 3 | |
| 4 | <p>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи. Глава 4. Первая помощь при неотложных состояниях. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травме в области таза, при повреждениях позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца.</p> | 4 | <p>Практическая отработка</p> <p>Зачёт</p> |
| 5 | <p>Основы обороны государства. Глава 5. Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства. Основные задачи современных ВС России. Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ. Глава 6. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды. Глава 7. Воинская обязанность. Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским</p> | 6 | <p>Самостоятельная работа</p> |

| | | | |
|---|---|----|--|
| | <p>должностям. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.</p> | | |
| 6 | <p>Основы военной службы. Глава 8. Особенности военной службы. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб ВС РФ. Строевой устав ВС РФ. Глава 9. Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества. Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ. Военнослужащий – специалист своего дела. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих. Глава 10. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации. Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательства). Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации. Глава 11. Прохождение военной службы по призыву. Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы.</p> | 16 | |

| | | |
|---|-----------|--------------------|
| Размещение и быт военнослужащих. Глава 12. Прохождение военной службы по контракту. Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба. | | Контрольная работа |
| ИТОГО: | 34 | |

4.Календарно-тематическое планирование учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

| № п/п | Раздел, тема | Кол-во часов | Дата | |
|--|--|-----------------|-------|------|
| | | | План | Факт |
| Основы комплексной безопасности – 2 ч. | | | | |
| 1 | Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. | 1 | 02.09 | |
| 2 | Обеспечение личной безопасности на водоёмах и в различных бытовых ситуациях. | 1 | 09.09 | |
| Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации – 3 ч. | | | | |
| 3 | НАК, его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция. | 1 | 16.09 | |
| 4 | Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место ГО в противодействии терроризму. | 1 | 23.09 | |
| 5 | Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом. Участие ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности. | 1 | 30.09 | |
| Основы здорового образа жизни – 3 ч. | | | | |
| 6 | Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. | 1 | 07.10 | |
| 7 | Инфекции, передаваемые половым путём. ВИЧ, СПИД. | 1 | 14.10 | |
| 8 | Семья в современном обществе. | 1 | 21.10 | |
| Основы медицинских знаний и оказание первой помощи – 4 ч. | | | | |
| 9 | Первая помощь при инсульте и ранениях. | 1 | 11.11 | |
| 10 | Правила остановки артериального кровотечения. | 1 | 18.11 | |
| 11 | Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. | 1 | 25.11 | |
| 12 | Первая помощь при ЧМТ, травмах груди, живота, спины, остановке сердца. | 1 | 02.12 | |
| Основы обороны государства – 6 ч. | | | | |

| | | | | |
|--------------------------------------|--|---|-------|--|
| 13 | Основные задачи ВС России. | 1 | 09.12 | |
| 14 | Боевое знамя. Военная форма одежды. | 1 | 16.12 | |
| 15 | Воинская обязанность. Воинский учёт. | 1 | 23.12 | |
| 16 | Обязанности граждан, обязательная подготовка к военной службе. | 1 | 30.12 | |
| 17 | Подготовка граждан по ВУС. Добровольная подготовка к ВС. | 1 | 13.01 | |
| 18 | Профессиональный отбор. Увольнение и пребывание в запасе. | 1 | 20.01 | |
| Основы военной службы – 16 ч. | | | | |
| 19 | Правовые основы военной службы. | 1 | 27.01 | |
| 20 | Общевоинские уставы. | 1 | 03.02 | |
| 21 | Устав внутренней службы, дисциплинарный устав. | 1 | 10.02 | |
| 22 | Устав гарнизонной, караульной служб, строевой устав. | 1 | 17.02 | |
| 23 | Особенности воинской деятельности. | 1 | 24.02 | |
| 24 | Военнослужащий – патриот. | 1 | 03.03 | |
| 25 | Военнослужащий – специалист своего дела. | 1 | 10.03 | |
| 26 | Военнослужащий, основные обязанности. | 1 | 17.03 | |
| 27 | Вручение Боевого знамени, приведение к присяге. | 1 | 07.04 | |
| 28 | Вручение вооружения, техники и оружия. | 1 | 14.04 | |
| 29 | Подъём и спуск Государственного флага РФ. | 1 | 21.04 | |
| 30 | Призыв на военную службу. | 1 | 28.04 | |
| 31 | Порядок прохождения военной службы. | 1 | 05.05 | |
| 32 | Размещение и быт военнослужащих. | 1 | 12.05 | |
| 33 | Особенности военной службы по контракту. | 1 | 19.05 | |
| 34 | Альтернативная гражданская служба. | 1 | 26.05 | |

РАССМОТРЕНО

На заседании ШМО

Протокол №1 от 28 августа 2020 года

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора школы по УВР

Е.С. Старун
«28» августа 2020 г.