

Уважаемые родители!

Если Вам или Вашим детям необходима психолога, Вы можете лично обратиться к педагогу-психологу школы и получить консультацию по интересующим вопросам. В том случае, если по каким-то причинам Вы не готовы обсуждать свои проблемы с педагогом-психологом или другими работниками школы, то предлагаем обратиться в следующие службы психологической поддержки граждан:

1. Государственное бюджетное учреждение Ростовской области Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи

Запись на консультацию по телефону: 8(863)251-14-10 в будние дни с 9.00 до 17.30

2. Служба экстренной психологической помощи МЧС России

Телефон: +7 (495) 989-50-50 Круглосуточно

Если вам нужна помощь, позвоните на номер в любое время суток, и с вами поговорит профессиональный психолог. Называть своё имя и другие личные данные не нужно. Единственное, что может потребоваться при звонке на московский номер из другого города, — оплата междугородней связи, если это предусмотрено вашим тарифом.

3. Телефонная психологическая консультация «Ярославна»

Телефон: +7 (495) 120-16-60 С 10:00 до 21:00 по будням

На линии работают выпускники института практической психологии и психоанализа, готовые помочь вам в экстренных ситуациях и поддержать, если вы запутались или хотите выговориться. Вы имеете право получить три бесплатные диагностические консультации по телефону. Можете представиться любым именем или не называть его вовсе.

4. Телефон доверия «Линия надежды»

Телефон: 8 800 201-76-10 С 10:00 до 17:00 по будням

Благотворительная организация «Люди — людям» помогает взрослым с тяжёлыми заболеваниями. Но в период пандемии горячая линия фонда работает для всех россиян. Позвоните по телефону, если вы чувствуете себя подавленно, попали в безвыходную ситуацию или нуждаетесь в моральной поддержке. Вам ответит профессиональный психолог.

5. Телефон неотложной психологической помощи: с мобильного

телефона («МТС», «Мегафон», «Билайн», «Теле2») по номеру **+7 (495) 051** — круглосуточно, услуги оператора связи оплачиваются по тарифам на исходящие звонки.

6. Телефон доверия для детей и подростков от 6 до 18 лет:

88002000122 Круглосуточно, бесплатно